

## 31. swb-Silbersee-Triathlon in Stuhr am 26.07.2026

### Ausschreibung

#### Volksdistanz (Einzel/Staffel)

**500 m swim / 23 km bike / 5,0 km run**

#### **Veranstaltungsort**

Silbersee, Moorhusen, 28816 Stuhr

#### **Veranstalter und Ausrichter**

LC Hansa Stuhr - Tri-Wölfe

#### **Organisations-/Wettkampfleitung:**

Helmut Münster/ Holger Klyszcz-Nasko

E-Mail: orga.team.sst@gmail.com **(keine Anmeldung!)**

#### **Wettkampfgericht**

Lizenzkampfrichter des TVN

#### **Schiedsgericht**

Wird am Veranstaltungstag benannt

#### **Schirmherrschaft**

Herr Stephan Korte , Bürgermeister der Gemeinde Stuhr

#### **Wer kann teilnehmen?**

Nichtstartpassinhaber mit Tageslizenz (+€3,-) Jahrgang 2010 u. älter.

Die Tageslizenzen werden vom Veranstalter eingezogen und an den Verband abgeführt.

#### **Startgeld / Anmeldung**

<b>Einzel</b>	<b>45,- €</b>
<b>Staffel</b>	<b>55,- €</b>

- Meldeschluss ist bei erreichtem Teilnehmerlimit von 250 Einzel-Starter/innen bzw. 30 Staffeln!

#### **Anmeldungen**

Online unter [www.swb-silbersee-triathlon.de](http://www.swb-silbersee-triathlon.de).

**Teilnehmerlimit: 250 ! Und 30 Staffeln !**

**Die Anmeldung wird erst mit Überweisung des Startgeldes registriert & bestätigt!**

Eine Teilnehmerliste wird unter [www.swb-silbersee-triathlon.de](http://www.swb-silbersee-triathlon.de) veröffentlicht und regelmäßig aktualisiert. Jeder Teilnehmer erhält noch Informationen über den Erhalt der Startunterlagen.

#### **Abmeldungen**

Nur schriftlich per Email ([info@silbersee-triathlon.de](mailto:info@silbersee-triathlon.de)) bis 28.06.2025. Erstattet werden 50% des gezahlten Startgeldes. Bei Abmeldung nach dem 28.06.2025, ebenso bei Nichtantritt erfolgt keine Erstattung (unabhängig aus welchem Grund).

### Ummeldung

Eine Weitergabe bzw. Tausch des Startrechts ist nur mit Zustimmung des Ausrichters gestattet und führt ansonsten zur Disqualifikation.  
Bearbeitungsgebühr: €15.

### Wettkampfstrecken

Streckenpläne sind im Internet einsehbar

Schwimmen:

500 m 1 Runden

Radfahren:

23 km schnelle 11,5 km Wendepunktstrecke

Laufen:

5,0 km 1 Runden á 5,0 km um den Silbersee (flach)

### Zeitlimit

Schwimmen: 0:30 h

Keine weiteren Zeitlimits

Teilnehmer außerhalb der Limit-Zeiten werden aus der Wertung genommen und müssen den Wettkampf vorzeitig beenden.

### Datenschutzerklärung

Die Verarbeitung personenbezogener Daten, die bei der Anmeldung erhoben werden, erfolgt stets im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung und in Übereinstimmung mit den für die LC Hansa Stuhl e.V. geltenden landesspezifischen Datenschutzbestimmungen.

### Wichtige Informationen und Bestimmungen

Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie dem Regelwerk entspricht.

**Den Anweisungen von Kontrollposten, Helfern, Kampfrichtern, Funktionären, Polizei, Ärzten und DRK ist unbedingt Folge zu leisten. Zuwiderhandlungen führen zur sofortigen Disqualifikation.**

### Wettkampfordnungen

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Ligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Die Ordnungen können unter [www.dtu-info.de](http://www.dtu-info.de) eingesehen werden.

Mit seiner Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

Mit seiner Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung genannten Daten maschinell gespeichert und in der Teilnehmer- und Ergebnisliste veröffentlicht werden dürfen.

Mit seiner Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass die von ihm im Zusammenhang mit seiner Teilnahme gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Presse, Internet, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch vom Veranstalter und vom Ausrichter genutzt werden dürfen. Mit seiner Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, Newsletter vom Veranstalter zu bekommen.

### Wettkampfbesprechung

Die Wettkampfbesprechung findet um 9:30 an der Bühne (Expo) statt. Hier werden letzte wichtige und maßgebende Wettkampf-Informationen bekannt gegeben.

### Wechselzone

Die Wechselzone darf nur von den Teilnehmern/innen betreten werden. Das Fahren in der Wechselzone ist verboten.

### Windschattenfahren

Windschattenfahren ist **nicht erlaubt** (Windschattenzone: 12m). Verstöße werden durch Kampfrichter geahndet und führen zur Disqualifikation.

### STVO

Es gelten die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung. Zuwiderhandlungen führen zur Disqualifikation

### Helmpflicht

Während des Wettkampfes besteht Schutzhelmpflicht gemäß DTU-Sportordnung! Der Helm ist vor der unmittelbaren Aufnahme des Rades bis zum Abstellen in der Wechselzone geschlossen zu tragen.

### Umweltschutz

Alle Teilnehmenden verhalten sich gegenüber der Natur respektvoll. Während des gesamten Wettkampfes ist das Entsorgen von Abfall (z.B. Gelverpackung, leere Flaschen, etc.) außerhalb vorgesehener Stellen verboten und werden mit einer Disqualifikation geahndet.

### Startnummer

Die Startnummer ist nach dem Schwimmen anzulegen und während des Radfahrens auf der Trikotrückseite und während des Laufens auf der Trikotvorderseite zu tragen. Das Verwenden eines Startnummernbandes wird empfohlen.

### Startgruppen

Jeder Teilnehmer hat sich vor dem Betreten des Schwimmstartbereichs mit seinem Transponder zu registrieren. Jeder Teilnehmer startet in der ihm zugeteilten Startgruppe und erhält eine, seiner Startgruppe entsprechend, farbige Badekappe. Das Tragen der ausgegebenen Badekappe ist obligatorisch. Es wird voraussichtlich in Startgruppen gestartet. Die Startgruppen (auch für einen Rolling Start) und weitere Details werden rechtzeitig unter [www.swb-silbersee-triathlon.de](http://www.swb-silbersee-triathlon.de) bekannt gegeben.

Das Starten in einer anderen Startgruppe führt zur Disqualifikation.

**Bricht ein Teilnehmer seinen Wettkampf während oder nach dem Schwimmen ab, ist dies unmittelbar dem Wettkampfleiter oder einem Kampfrichter mitzuteilen.** Die Kosten für eingeleitete Rettungsaktionen hat ansonsten der jeweilige Teilnehmer zu tragen. Bei Abbruch des Wettkampfes während des Radfahrens bzw. Laufens ist ebenfalls der nächste Kampfrichter zu informieren und der Transponder im Zielbereich zurückzugeben.

### Laufen

Die Runden-/ Wendepunktskontrolle erfolgt mittels des Chip-Transponders.

### Zeitnahme

Die elektronische Zeitmessung erfolgt mit einem Chip (inkl. Chipband), der über dem Fußgelenk zu tragen ist. Ein eigener Chip kann nicht verwendet werden. Der Verlust des Transponders ist mit **EUR 60,-** zu entschädigen.

### Ausgabe der Fahrräder

Die Ausgabe der Fahrräder erfolgt nur zu den angegebenen Zeiten gegen **Rückgabe der Startnummer**. Die Ausgabe kann nur persönlich erfolgen!

### Haftung

Der Veranstalter, seine Organe und Helfer übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl sowie anderen Schadenfällen. Die Teilnehmer sind für die technische Sicherheit ihrer Ausrüstung selbst verantwortlich. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt. Die abgeschlossene Sportversicherung schließt gegenseitige Haftpflichtansprüche aus. Eine private Zusatzversicherung wird empfohlen. Die Regeln der DTU, sowie der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten. Es sind keinerlei Regressansprüche bei höherer Gewalt, Verlegung oder Ausfall möglich. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter, Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abzubrechen. Das Startgeld kann nicht zurückgezahlt werden.

### Urkunden und Ergebnislisten

Endgültige Ergebnislisten und Urkunden können voraussichtlich noch am gleichen Tag unter: [www.swb-silbersee-triathlon.de](http://www.swb-silbersee-triathlon.de) abgerufen und ausgedruckt werden.

### Vorläufiger Zeitplan (wird gegebenenfalls noch geändert)

- 07:00 - 8:20 Uhr -** Ausgabe der Startunterlagen
- 07:15 - 8:50 Uhr -** Rad Check-in, genaue Zeitfenster, abhängig von der Startnummer, werden noch unter [www.swb-silbersee-triathlon.de](http://www.swb-silbersee-triathlon.de) bekannt gegeben
- 10:25 Uhr -** **Beginn des Schwimmstarts (1-2 Startgruppen)**
- 12:15 - 14:00 Uhr -** Rad Check-out (danach ist die Wechselzone nicht mehr bewacht)
- 12:15 Uhr -** Zielschluss
- ca. 12:30 Uhr -** Siegerehrungen

Änderungen vorbehalten! - Der aktuelle Zeitplan wird unter [www.swb-silbersee-triathlon.de](http://www.swb-silbersee-triathlon.de) veröffentlicht.

### Auszeichnung

Jeder Finisher erhält bei der Startunterlagenausgabe oder im Ziel ein Erinnerungspräsent. Urkunden für alle Teilnehmer werden zum Abruf im Internet bereitgestellt.

### Wertung

#### Einzelwertung Volksdistanz (männlich und weiblich):

Platz 1-3 des Zieleinlaufs, zusätzlich erster Platz AK.

Die Altersklassenwertung erfolgt gemäß der DTU-Sportordnung.

#### Staffelwertung:

Eine Staffel besteht aus mindestens zwei Teilnehmern. Der Transponder dient als „Staffelholz“. Die Übergabe des Transponders und der Startnummer erfolgt in einem separaten Bereich in der Wechselzone. Die Wertung erfolgt als Männer-, Frauen-, oder Mixed-Staffel, jeweils in einer Klasse.

### Siegerehrung

Möglichst 30 min nach Zieleinlauf des letzten TN der Volksdistanz.

### Massage

Nach dem Zieleinlauf steht euch wahrscheinlich ein Massage-Team mit einer wohltuenden Massage zur Verfügung und macht müde Beine wieder munter.

### Duschen/Umkleiden

Duschen/Umkleidemöglichkeiten stehen begrenzt zur Verfügung.  
Es gibt keine bewachte Kleiderbeutel Aufbewahrung.

### Catering

Im Start-Ziel-Bereich wird ein Catering für Athleten und Zuschauer angeboten.

### Anfahrt

Einen detaillierten Anfahrts- und Parkplatzplan findet Ihr im Internet.

**Achtung:** die Anfahrt ist nur aus Richtung B322/Obernheider Str. möglich!

Die Anfahrt über Moordeich (Blockener Str.) ist am Veranstaltungstag komplett für den Verkehr gesperrt! Parkplätze sind ausgeschildert.

### Zur Eingabe ins Navigationsgerät:

28816 Stuhr, Moorhusen

### Aus Richtung Hamburg:

Autobahnausfahrt 57 (Bremen/Brinkum) zunächst B6 Richtung Syke/Bassum, auf der Umgehungsstraße bleiben (B51 Richtung Bassum), an Ampelkreuzung rechts auf die B322 Richtung Delmenhorst. Ausschilderung Silbersee folgen.

### Aus Richtung Osnabrück:

Autobahnausfahrt 58 (Dreieck Stuhr) auf B322 in Richtung Stuhr/Syke/Gr. Mackenstedt fahren, nach ca. 4 km links abbiegen in die Obernheider Straße, Ausschilderung Silbersee folgen.

### Empfehlung Unterkunft:



**Europaallee 1-3**  
**28309 Bremen**  
**Tel.: 0421-458570**  
**hotel-nordraum.de**

### Offizielles Race-Hotel Nur 15 min vom Silbersee entfernt !

Für Teilnehmer des swb-Silbersee-Triathlons bieten wir an:

Übernachtung im 3-Sterne-Hotel

Reichhaltiges Frühstücksbüfett

1 Power-Riegel, 1 isotonisches Getränk zum Mitnehmen

Einzelzimmer: 88,- €, Doppelzimmer: 106,- € je Nacht

Buchungen **nur** telefonisch unter dem Stichwort:

**"Silbersee-Triathlon"**