

## 30. swb-Silbersee-Triathlon in Stuhr am 27.07.2025 mit Landesmeisterschaften Olympische Distanz des Triathlon Verbandes Niedersachsen

### Ausschreibung

#### Olympische Distanz (Einzel-/Staffel)

**1500 m swim / 40 km bike / 10 km run**

#### **Veranstaltungsort**

Silbersee, Moorhusen, 28816 Stuhr

#### **Veranstalter und Ausrichter**

LC Hansa Stuhr - Tri-Wölfe

#### **Organisations-/Wettkampfleitung:**

Helmut Münster/ Holger Klyszcz-Nasko

E-Mail: orga.team.sst@gmail.com **(keine Anmeldung!)**

#### **Wettkampfgericht**

Lizenzkampfrichter des TVN

#### **Schiedsgericht**

Wird am Veranstaltungstag benannt

#### **Schirmherrschaft**

Herr Stephan Korte , Bürgermeister der Gemeinde Stuhr

#### **Wer kann teilnehmen?**

Teilnahmeberechtigt als Einzelstarter sind DTU-Startpassinhaber und

Nichtstartpassinhaber mit Tageslizenz (+€ 15,-) Jahrgang 2006 u. älter.

Die Tageslizenzen werden vom Veranstalter eingezogen und an den Verband abgeführt.

Für Staffel-Teilnehmer ist kein Startpass bzw. Tageslizenz nötig.

#### **Startgeld / Anmeldung**

Einzel 69,- €

Staffel 89,- €

- Meldeschluss ist bei erreichtem Teilnehmerlimit von 450 Einzel-Starter/innen!

#### **Landesmeisterschaft des Triathlon Verbandes Niedersachsen**

Teilnahmeberechtigt für die Landesmeisterschaft sind nur Startpassinhaber deren Startpass-Nr. mit 09- beginnt.

#### **Anmeldungen**

Online unter [www.swb-silbersee-triathlon.de](http://www.swb-silbersee-triathlon.de).

**Teilnehmerlimit: 450 !**

**Die Anmeldung wird erst mit Überweisung des Startgeldes registriert & bestätigt!**

Eine Teilnehmerliste wird unter [www.swb-silbersee-triathlon.de](http://www.swb-silbersee-triathlon.de) veröffentlicht und regelmäßig aktualisiert. Jeder Teilnehmer erhält noch Informationen über den Erhalt der Startunterlagen.

### **Abmeldungen**

Nur schriftlich per Email ([info@silbersee-triathlon.de](mailto:info@silbersee-triathlon.de)) bis 29.06.2025. Erstattet werden 50% des gezahlten Startgeldes. Bei Abmeldung nach dem 29.06.2025, ebenso bei Nichtantritt erfolgt keine Erstattung (unabhängig aus welchem Grund).

### **Ummeldung**

Eine Weitergabe bzw. Tausch des Startrechts ist nur mit Zustimmung des Ausrichters gestattet und führt ansonsten zur Disqualifikation.  
Bearbeitungsgebühr: € 15.

### **Triathlon Oberliga Niedersachsen & Triathlon Regionalliga-Nord**

Die Teilnehmer der Triathlon Oberliga Niedersachsen (TOL)  
& Triathlon Regionalliga-Nord (TRL)  
werden ausschließlich per Sammelmeldung über  
den Teamleiter gemeldet.  
Meldeschluss: 14.07.2025

### **Wettkampfstrecken**

Streckenpläne sind im Internet einsehbar

Schwimmen:

1500 m 2 Runden á 750m mit kurzem Landgang nach der 1. Runde

Radfahren:

40,0 km schnelle Wendepunktstrecke mit einem Hügel

Laufen:

10 km 3 Runden á 3,3km um den Silbersee (flach)

### **Zeitlimit**

Schwimmen: 0:40 h

Schwimmen & Rad: 2:10 h

Zielschluss: 3:15 h

Teilnehmer außerhalb der Limitzeiten werden aus der Wertung genommen und müssen den Wettkampf vorzeitig beenden.

### **Datenschutzerklärung**

Die Verarbeitung personenbezogener Daten, die bei der Anmeldung erhoben werden, erfolgt stets im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung und in Übereinstimmung mit den für die LC Hansa Stuhr e.V. geltenden landesspezifischen Datenschutzbestimmungen.

### **Hygienekonzept**

**Es gelten die zur Zeit des Wettkampfs gültigen Hygiene-Regeln.**

### **Wichtige Informationen und Bestimmungen**

Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie dem Regelwerk entspricht.

**Den Anweisungen von Kontrollposten, Helfern, Kampfrichtern, Funktionären, Polizei, Ärzten und DRK ist unbedingt Folge zu leisten. Zuwiderhandlungen führen zur sofortigen Disqualifikation.**

### **Wettkampfordnungen**

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Ligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Die Ordnungen können unter [www.dtu-info.de](http://www.dtu-info.de) eingesehen werden.

Mit seiner Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

Mit seiner Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung genannten Daten maschinell gespeichert und in der Teilnehmer- und Ergebnisliste veröffentlicht werden dürfen.

Mit seiner Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass die von ihm im Zusammenhang mit seiner Teilnahme gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Presse, Internet, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch vom Veranstalter und vom Ausrichter genutzt werden dürfen.

Mit seiner Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, Newsletter vom Veranstalter zu bekommen.

### **Wettkampfbesprechung**

Die Wettkampfbesprechung findet vor Ort (Bereich Siegerehrung) um 8:35 Uhr statt. Hier werden letzte wichtige und maßgebende Informationen rund um den Wettkampf bekannt gegeben. Eine Teilnahme ist Pflicht!

### **Wechselzone**

Die Wechselzone darf nur von den Teilnehmern/innen betreten werden. Das Fahren in der Wechselzone ist verboten.

### **Windschattenfahren**

Windschattenfahren ist **nicht erlaubt** (Windschattenzone: 12m). Verstöße werden durch Kampfrichter geahndet und führen zur Disqualifikation.

### **STVO**

Es gelten die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung. Zuwiderhandlungen führen zur Disqualifikation

### **Helmpflicht**

Während des Wettkampfes besteht Schutzhelmpflicht gemäß DTU-Sportordnung! Der Helm ist vor der unmittelbaren Aufnahme des Rades bis zum Abstellen in der Wechselzone geschlossen zu tragen.

### **Umweltschutz**

Alle Teilnehmenden verhalten sich gegenüber der Natur respektvoll. Während des gesamten Wettkampfes ist das Entsorgen von Abfall (z.B. Gelverpackung, leere Flaschen, etc.) außerhalb vorgesehener Stellen verboten und werden mit einer Disqualifikation geahndet.

### **Startnummer**

Die Startnummer ist nach dem Schwimmen anzulegen und während des Radfahrens auf der Trikotrückseite und während des Laufens auf der Trikotvorderseite zu tragen. Das Verwenden eines Startnummernbandes wird empfohlen.

### **Startgruppen**

Jeder Teilnehmer hat sich vor dem Betreten des Schwimmstartbereichs mit seinem Transponder zu registrieren. Jeder Teilnehmer startet in der ihm zugeteilten Startgruppe und erhält eine, seiner Startgruppe entsprechend, farbige Badekappe. Das Tragen der ausgegebenen Badekappe ist obligatorisch. Die Art des Schwimmstarts hängt von der Corona-Situation ab. Es wird voraussichtlich in Startgruppen gestartet. Die Startgruppen (auch für einen Rolling Start) und weitere Details werden rechtzeitig unter [www.swb-silbersee-triathlon.de](http://www.swb-silbersee-triathlon.de) bekannt gegeben. Das Starten in einer anderen Startgruppe führt zur Disqualifikation.

**Bricht ein Teilnehmer seinen Wettkampf während oder nach dem Schwimmen ab, ist dies unmittelbar dem Wettkampfleiter oder einem Kampfrichter mitzuteilen.** Die Kosten für eingeleitete Rettungsaktionen hat ansonsten der jeweilige Teilnehmer zu tragen. Bei Abbruch des Wettkampfes während des Radfahrens bzw. Laufens ist ebenfalls der nächste Kampfrichter zu informieren und der Transponder im Zielbereich zurückzugeben.

### **Laufen**

Die Rundenkontrolle erfolgt mittels des Chip-Transponders. Jeder Teilnehmer ist für die korrekte Anzahl absolvierter Runden selbst verantwortlich.

### **Zeitnahme**

Die elektronische Zeitmessung erfolgt mit einem Chip (inkl. Chipband), der über dem Fußgelenk zu tragen ist. Ein eigener Chip kann nicht verwendet werden. Der Verlust des Transponders ist mit **EUR 60,-** zu entschädigen.

### **Ausgabe der Fahrräder**

Die Ausgabe der Fahrräder erfolgt nur zu den angegebenen Zeiten gegen **Rückgabe der Startnummer**. Die Ausgabe kann nur persönlich erfolgen!

### **Haftung**

Der Veranstalter, seine Organe und Helfer übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl sowie anderen Schadenfällen. Die Teilnehmer sind für die technische Sicherheit ihrer Ausrüstung selbst verantwortlich. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt.

Die abgeschlossene Sportversicherung schließt gegenseitige Haftpflichtansprüche aus. Eine private Zusatzversicherung wird empfohlen. Die Regeln der DTU, sowie der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten. Es sind keinerlei Regressansprüche bei höherer Gewalt, Verlegung oder Ausfall möglich. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter, Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abzubrechen. Das Startgeld kann nicht zurückgezahlt werden.

### **Urkunden und Ergebnislisten**

Endgültige Ergebnislisten und Urkunden können voraussichtlich noch am gleichen Tag unter: [www.swb-silbersee-triathlon.de](http://www.swb-silbersee-triathlon.de) abgerufen und ausgedruckt werden.

### **Vorläufiger Zeitplan (wird gegebenenfalls noch geändert)**

**07:00 - 08:20 Uhr** - Ausgabe der Startunterlagen

**07:15 - 08:30 Uhr** - Rad Check-in, genaue Zeitfenster, abhängig von der Startnummer, werden noch unter [www.swb-silbersee-triathlon.de](http://www.swb-silbersee-triathlon.de) bekannt gegeben

**09:10 Uhr** - **Beginn des Schwimmstarts (1. Startgruppe Olympische Distanz)**

**12:15 - 14:30 Uhr** - Rad Check-out (danach ist die Wechselzone nicht mehr bewacht)

**13:00 Uhr** - Zielschluss

ca. **13:30 Uhr** - Siegerehrungen, falls sie stattfinden dürfen

Änderungen vorbehalten! - Der aktuelle Zeitplan wird unter [www.swb-silbersee-triathlon.de](http://www.swb-silbersee-triathlon.de) veröffentlicht.

### Auszeichnung

Jeder Finisher erhält bei der Startunterlagenausgabe oder im Ziel ein Erinnerungspräsent. Urkunden für alle Teilnehmer werden zum Abruf im Internet bereitgestellt.

### Wertung

#### Einzelwertung:

Die Altersklassenwertung erfolgt gemäß der DTU-Sportordnung.

#### Staffelwertung:

Eine Staffel besteht aus mindestens zwei Teilnehmern. Es dürfen von einem Teilnehmer keine zwei Strecken nacheinander absolviert werden.

Der Transponder dient als „Staffelholz“. Die Übergabe des Transponders und der Startnummer erfolgt in einem separaten Bereich in der Wechselzone. Die Wertung erfolgt als Männer-, Frauen-, oder Mixed-Staffel, jeweils in einer Klasse.

### Siegerehrung

Findet im Expo-Bereich statt.

### Massage

Nach dem Zieleinlauf steht euch ein Massage-Team mit einer wohltuenden Massage zur Verfügung und macht müde Beine wieder munter.

### Duschen/Umkleiden

Duschen/Umkleidemöglichkeiten stehen begrenzt zur Verfügung. Es gibt keine bewachte Kleiderbeutelabgabe.

### Catering

Im Start-Ziel-Bereich wird ein Catering für Athleten und Zuschauer angeboten.



Europaallee 1-3  
28309 Bremen  
Tel.: 0421-458570  
hotel-nordraum.de

### Offizielles Race-Hotel *Nur 15 min vom Silbersee entfernt !*

Für Teilnehmer des swb-Silbersee-Triathlons bieten wir an:

Übernachtung im 3-Sterne-Hotel

Reichhaltiges Frühstücksbüfett

1 Power-Riegel, 1 isotonisches Getränk zum Mitnehmen

Einzelzimmer: 82,- €, Doppelzimmer: 98,- € je Nacht

Buchungen **nur** telefonisch unter dem Stichwort:

**„Silbersee-Triathlon“**

### Anfahrt

Einen detaillierten Anfahrts- und Parkplatzplan findet Ihr im Internet.

**Achtung:** die Anfahrt ist nur aus Richtung B322/Obernheider Str. möglich!

Die Anfahrt über Moordeich (Blockener Str.) ist am Veranstaltungstag komplett für den Verkehr gesperrt! Parkplätze sind ausgeschildert.

#### Zur Eingabe ins Navigationsgerät:

28816 Stuhr, Moorhusen

#### Aus Richtung Hamburg:

Autobahnausfahrt 57 (Bremen/Brinkum) zunächst B6 Richtung Syke/Bassum, auf der Umgehungsstraße bleiben (B51 Richtung Bassum), an Ampelkreuzung rechts auf die B322 Richtung Delmenhorst. Ausschilderung Silbersee folgen.

#### Aus Richtung Osnabrück:

Autobahnausfahrt 58 (Dreieck Stuhr) auf B322 in Richtung Stuhr/Syke/Gr. Mackenstedt fahren, nach ca. 4 km links abbiegen in die Obernheider Straße, Ausschilderung Silbersee folgen.